

Спасти́сь от грозы!



Поражение молнией - электротравма, обусловленная природным электрическим током, вызывает изменения нервной системы (раздражение или паралич), паралич подкожных кровеносных сосудов.

Если вы заметили грозовой фронт (вспышки молнии, раскаты грома), то в первую очередь определите примерное расстояние до него по времени задержки первого раската грома, первой вспышки молнии, а также оцените, приближается или удаляется фронт. Так как скорость света огромна, то вспышку молнии мы видим мгновенно. Следовательно расстояние определяется задержкой звука и его скоростью (340 м/сек).

Например, если после вспышки молнии до грома прошло 10 сек., то расстояние до грозового фронта равно $340 \text{ м/сек.} \times 10 \text{ сек.} = 3400 \text{ м}$. Если запаздывание звука растет, то грозовой фронт удаляется, а если запаздывание звука сокращается, то фронт приближается.

Молния опасна, когда раскат грома следует за вспышкой с минимальным запаздыванием. В этом случае срочно примите **меры предосторожности**:

- ✓ Не подходите близко к линии электропередач, столбам телефонно-телеграфных линий.
- ✓ Укройтесь на участке низкорослого леса.
- ✓ Не укрывайтесь вблизи высоких деревьев, особенно сосен, дубов и тополей.
- ✓ Не находитесь в водоеме или на берегу.
- ✓ Если находитесь на возвышенном месте, то спуститесь в низину.
- ✓ На открытом месте не ложитесь на землю, подставляя электрическому току все свое тело, а сядьте на корточки в ложбине, овраге или другом естественном углублении, обхватив ноги руками.

- ✓ Не держите в руках металлические предметы.
- ✓ От мотоцикла, велосипеда или автомобиля отойдите на 20-30 метров.
- ✓ Если гроза застала вас в автомобиле, не покидайте его, закройте окна и опустите антенну.

Поражение молнией часто вызывает мнимую смерть. В этом случае надо немедленно начать делать пострадавшему искусственное дыхание и наружный массаж сердца. При этом согревайте пострадавшего одеждой, одеялом или другими подручными средствами.

Некоторые ошибочно считают необходимым пораженных грозой закапывать в землю, якобы для того, чтобы "вышел ток". Делать этого ни в коем случае нельзя! Это не только бесполезно, но и вредно. Никакого заряда электрического тока в теле пострадавшего нет. А закапывание в землю сдавливает грудную клетку пострадавшего, а главное, сокращает время, необходимое для его оживления.

2 РОНПР Управления по ЮВАО Главного управления МЧС России по г. Москве.

г. Москва, шоссе Энтузиастов д.11 тел. 8 495 362-81-17

Как оставаться в безопасности при движении в дождь.



Вождение автомобиля на мокрой дороге не только должно заключаться в поддержании правильной дистанции, но должно ограничивать резких движений рулевым колесом. Помните, что на мокрой дороге резкие движения рулем могут привести к потере управляемости. Также без крайней необходимости не допускайте резкого торможения, которое может увеличить риск заноса.

Кроме того, при движении в сильный дождь контролируйте ситуацию не только спереди машины, но и сбоку. Помните что на мокрой дороге автомобили, которые едут с боку могут образовывать высокие брызги воды, которые вылетают из под колес. Так что если мимо вас проезжает другой автомобиль, будьте готовы увеличить скорость стеклоочистителей, чтобы не оказаться в ситуации, когда вода попадающие на лобовое стекло полностью закрывает обзор дороги.

В том числе, если в дождливую погоду вы встретитесь на дороге с агрессивным водителем, не поддавайтесь на провокации и не реагируйте на водителя, который не обдуманно ведет себя на дороге. Ваше поведение не реагирования проще и безопаснее, чем обращать внимание на неадекватного водителя, которому не терпится вас спровоцировать, что в итоге часто приводит к ДТП.

**2 РОНПР Управления по ЮВАО Главного управления
МЧС России по г. Москве.**

г. Москва, шоссе Энтузиастов д.11 тел. 8 495 362-81-17

О правилах безопасного поведения в природоохранных и лесопарковых зонах

С наступлением летнего отпускного периода существенно увеличивается количество москвичей и гостей столицы, отдыхающих на природных территориях. Жаркая сухая погода и человеческая небрежность создают угрозу возникновения природных пожаров.

Лесные пожары согласно печальной статистике уверенно лидируют среди прочих стихийных бедствий по величине наносимого ущерба населению, объектам экономики и природным ресурсам. Масштабные пожары возможны не только в лесах, но и в лесопарковой зоне в черте города.

Основных причины возникновения загораний в лесном массиве столицы две: детская шалость и небрежное отношение взрослых к последствиям своих действий.

2РОНПР Управления по ЮВАО ГУ МЧС России по г. Москве напоминает, что в лесопарковых зонах категорически запрещается:

- разводить костры (в том числе в мангалах), особенно под низковисящими кронами деревьев, рядом с торфяными участками, в непосредственной близости к сухостоя. Для приготовления шашлыка в Москве оборудованы специальные места – пикниковые точки;
- курить, разбрасывать горящие спички и окурки;
- пользоваться различными пиротехническими изделиями;
- заезжать в природоохранные зоны на транспорте;
- оставлять в лесопарковой зоне тряпки/ветошь, пропитанные маслом или бензином, краской, лаком, другими самовозгораемыми веществами;
- бросать в зоне отдыха мусор, особенно батарейки, баллончики с лаком, краской, газообразными веществами, стекло, которое в солнечную погоду может сфокусировать солнечный луч и воспламенить сухую траву;
- давать ребенку в руки спички, зажигалку, другие источники открытого огня.

Если Вы стали очевидцем загорания и можете потушить огонь самостоятельно:

- заливайте пожар водой, оказавшейся под рукой, или из ближайшего водоема;
- засыпьте огонь влажной землей;
- используйте для тушения пучки зеленых веток от деревьев лиственных пород, плотную натуральную ткань, мокрую одежду;

- сбивайте пламя по кромке огня в сторону очага загорания, переворачивайте ветки или ткань после каждого удара;
- небольшой пожар можно попытаться затоптать ногами, не давая ему перекинуться на стволы деревьев.

Если Вы оказались в зоне лесного или торфяного пожара:

- немедленно предупредите всех находящихся поблизости о необходимости эвакуации из опасной зоны;
- выходите из зоны задымления максимально быстро, перпендикулярно направлению движения огня, используя открытые пространства (просеки, дороги, поляны);
- оказавшись на открытом пространстве, дышите, пригнувшись к земле – там воздух менее задымлен;
- по возможности используйте для защиты органов дыхания мокрую ткань, одежду;
- избегайте паники.

После выхода из опасной зоны позвоните по номеру «101» и сообщите о месте пожара, размере и характере загорания. Будьте предельно осторожны с огнем в лесопарковой зоне. Помните, что от Ваших действий зависит не только экология местной флоры и фауны, но и безопасность людей!



Купание в состоянии алкогольного опьянения крайне опасно!



Наблюдая за отдыхающими на пляже сложно не заметить, что многие пренебрегают запретами, и совмещают свой отдых у воды с принятием алкоголя.

В Москве и в Московской области установилась теплая летняя погода, которая дает высокую нагрузку на сердечно-сосудистую систему. И употребляя алкоголь, вы только перегружаете свой организм.

Даже абсолютно здоровому человеку после приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу; купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обтирание холодной водой в области сердца, а выпившему человеку вообще не стоит идти в воду, ведь это двойная нагрузка на сердечную мышцу.

Также выпивший человек теряет чувство опасности и часто может совершить опрометчивый поступок – заплыв за буйки, начать нырять в неполюженном месте и многое другое, поэтому, если ваш близкий человек или знакомый решил искупаться в пьяном виде – постарайтесь предотвратить это.

«Пьяный в воде – наполовину утопленник» – говорит мудрая народная пословица.

Статистика показывает, что чаще всего в открытых водоемах тонут взрослые, умеющие плавать, мужчины. Причиной тому оказывается нетрезвое состояние, лихачество, переоценка своих сил и возможностей и незнание правил поведения в экстремальной ситуации.

2 РОНПР Управления по ЮВАО ГУ МЧС России предупреждает.

Купайтесь только в специально отведенных местах, на оборудованных пляжах, где в случае непредвиденного происшествия вы можете получить специализированную помощь спасателя.