

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

Звонят из банка, полиции или другой организации?
Убедитесь, что это не мошенники!
Не дайте себя обмануть!

ПРАВОПОРЯДОК И БЕЗОПАСНОСТЬ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ МВД 8-800-222-74-47

Отдел МВД по Южнопортовому району
8(495)710-21-22

Оперативный дежурный МЧС по ЮВАО
8(499)175-35-50

Отдел УФМС райсна
8(499)940-46-79
8(495)694-92-29

Общественный пункт охраны порядка
8(495)958-97-98

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ СТАЛИ ЖЕРТВОЙ МОШЕННИЧЕСТВА?

1. Немедленно заблокируйте карты и счета.
2. Обратитесь в банк для блокировки и восстановления доступа.
3. Обратитесь в полицию и сообщите о случившемся.

Постарайтесь, как можно скорее обратиться
в ближайший отдел полиции или

позвонить по телефону 02
(с мобильного 102)



УПРАВА
ЮЖНОПОРТОВОГО
РАЙОНА
ГОРОДА МОСКВЫ

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ГРАЖДАН



www.uzhnoport.mos.ru

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ГРАЖДАН

КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО по противодействию телефонному мошенничеству

Это одна из **ГЛАВНЫХ ЗАДАЧ**,
стоящих перед органами внутренних дел.

Люди старшего поколения в силу своего возраста и состояния здоровья могут стать более **доступным объектом совершения преступлений**.

В последнее время участились случаи совершения мошеннических действий в отношении пожилых граждан.

ТЕЛЕФОННОЕ МОШЕННИЧЕСТВО

Это одна из наиболее распространённых форм мошенничества, которая наносит значительный ущерб гражданам и организациям. Ниже представлены основные **рекомендации по защите от подобных преступлений**.

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ МОШЕННИЧЕСТВА

Фишинг — обман через электронные письма или сообщения, чтобы украсть личные данные. Не переходите по подозрительным ссылкам и не вводите личные данные на непроверенных сайтах.

Интернет-мошенничество — продажа несуществующих товаров, фальшивые сайты, лотереи. Покупайте товары только на проверенных сайтах, проверяйте отзывы и репутацию продавца.

Подделка документов — создание фальшивых паспортов, дипломов, доверенностей. Не соглашайтесь на подделки, проверяйте легальность документов.

Мошенничество с кредитами и займами — обещания быстрых кредитов за предоплату. Не платите заранее за оформление кредита, обращайтесь только в официальные банки.

Мошенничество с инвестициями — пирамиды, фальшивые инвестиционные платформы. Не вкладывайте деньги в сомнительные платформы, проверяйте лицензии и отзывы.

Мошенничество с покупками и продажами — обман при продаже или покупке через интернет. Используйте только проверенные платформы для перепродажи товаров, не переводите деньги на карту неизвестным людям.

Представление работниками различных служб, под предлогом предоставляемых услуг или товаров, чтобы войти в квартиру. Нельзя никого впускать в квартиру, пока не убедитесь в документе, который подтверждает работу сотрудника в данной организации. Лучше позвоните туда и точно в этом убедитесь.



КАК РАСПОЗНАТЬ МОШЕННИЧЕСТВО?

Не доверяйте звонкам, требующим немедленных действий или передачи денег.
Не сообщайте личные данные, пароли, номера карт и коды подтверждения.
Будьте осторожны, если звонящий создает ощущение срочности или давления.
Проверяйте информацию, перезванивая по официальным номерам организаций.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?

Используйте двухфакторную аутентификацию для онлайн-услуг.
Не храните важные пароли и коды подтверждения на телефоне.
Обновляйте программное обеспечение и антивирусные программы.
Настройте блокировку нежелательных звонков и сообщений.
Обучайте близких и коллег правилам безопасного общения по телефону.
Добавьте на телефон детей и пожилых родственников режим «разрешать звонки только из контактов».

МОШЕННИКИ ПО ТЕЛЕФОНУ



Если звонящий называет **ВАС** по имени и отчеству и знает ваш адрес, семейное положение и другую информацию, это **вовсе не означает**, что он является **официальным лицом**. Такие данные можно получить разными способами.

Никогда и никому не сообщайте **КОД** из присланных СМС-сообщений. Его спрашивают **ТОЛЬКО** мошенники.



Телефонный справочник ЮЖНОПОРТОВОГО РАЙОНА

Единая справочная служба г. Москвы
8(495)777-77-77

ОРГАНЫ ВЛАСТИ

Управа Южнопортового района
8(495)958-78-99

Совет депутатов
муниципального округа Южнопортовый
8(495)679-35-33

ПРАВОПОРЯДОК И БЕЗОПАСНОСТЬ

Отдел МВД по Южнопортовому району
8(495)710-21-22

Оперативный дежурный МЧС по ЮВАО
8(499)175-35-50

Отдел УФМС района
8(499)940-46-79
8(495)694-92-29

Общественный пункт охраны порядка
8(495)958-97-98

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ



ВСЕ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ

В случае возникновения
чрезвычайных ситуаций
звонить с мобильного
и стационарного телефонов.

112

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

101



**ПОЖАРНАЯ
ОХРАНА**

102



ПОЛИЦИЯ

103



**СКОРАЯ
ПОМОЩЬ**

104



**СЛУЖБА
ГАЗА**



УПРАВА
ЮЖНОПОРТОВОГО
РАЙОНА
ГОРОДА МОСКВЫ

БЕЗОПАСНОСТЬ

**ВАШЕГО РЕБЁНКА
В СЕТИ ИНТЕРНЕТ**



Правила поведения и родительский контроль

В век компьютерных технологий детям грозят не только **игровые зависимости**, но и **проблемы безопасности в Интернете**.

Многие родители не знают, чем занимаются их дети в Сети и с кем общаются.

Важно понимать, что в Интернете дети могут столкнуться с оскорблениями, запугиванием и мошенничеством, таким как **фишинг**.

ФИШИНГ. ЧТО ЭТО?

Это вид интернет-мошенничества, цель которого - получить конфиденциальные данные пользователей, такие как пароли, данные кредитных карт, банковских счетов и другую личную информацию.

5 ПРАВИЛ для родителей:



Разместите компьютер в общей комнате для обсуждения онлайн-активности.



Ограничьте время пребывания ребёнка в Сети с помощью будильника.



Используйте родительский контроль, антивирус и спам-фильтры.



Создайте «Семейные Интернет-правила» для онлайн-безопасности.



Обсуждайте с детьми их онлайн-вопросы и учите критически относиться к информации.



Программное обеспечение для родительского контроля

Конечно, для осуществления родительского контроля важно применять и различное программное обеспечение.

Установите защитную программу в зависимости от операционной системы вашего компьютера, это поможет:

- отфильтровать вредоносное содержимое;
- выяснить, какие сайты посещает ваш ребенок;
- установить временные рамки использования компьютера (или Интернета);
- блокировать нежелательные действия маленького пользователя в Сети.

СФОРМИРУЙТЕ

у детей правильное отношение к компьютеру и сети Интернет



А может, просто взять и запретить компьютер вообще?

Но запретный плод, как известно, сладок!

Ваше чадо обязательно **найдет способ** побывать в Сети (от приятеля или из интернет-кафе). Кроме того, по мере взросления, ребёнку понадобится всё больше учебной информации, которую сейчас также черпают из Интернета.

ВЫХОД ОДИН — нужно **сформировать** у детей правильное отношение к возможностям компьютера, донести им всю степень опасности и убедить следовать этим простым правилам, которые помогут сделать детское общение в Интернете более безопасным.

Детские правила поведения в Интернете

Ознакомьте своего ребёнка с правилами, которые он должен соблюдать, пользуясь Интернетом.

ПРАВИЛА

- 1 Не давай личную информацию, указывающую твои ИМЯ, ФАМИЛИЮ, ВОЗРАСТ.
- 2 Используй рисованный аватар вместо фотографии.
- 3 Настрой доступ к фотографиям только для близких.
- 4 Не переходи по подозрительным ссылкам.
- 5 Дружи только с теми, кого знаешь и видел вживую.
- 6 Если незнакомец угрожает или задает неприятные вопросы, не отвечай и сообщи родителям.

В ИНТЕРНЕТЕ, КАК И В ЖИЗНИ,
есть правила безопасности.

ГЛАВНОЕ – ПОМНИ:
если не знаешь, что делать – посоветуйся
с родителями и учителями!

СПРАВОЧНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Московская служба психологической помощи населению:

051 - с городского
+7 (495) 051 - с мобильного
+7 (499) 173-09-09 - справочная

**Всероссийская служба детского телефона доверия,
круглосуточно и анонимно**

+7-800-200-01-22 - с мобильного

Филиал №12 (наркологический диспансер №12)
для несовершеннолетних ГБУЗ «МНПЦ Наркологии ДЗМ»
Адрес: г. Москва ул. Остоженка, д. 53А.
Телефон: +7 (499) 245-03-85 (регистратура),
+7 (499) 245-07-48 (соц. служба)

Филиал № 5 (Наркологический диспансер №5 ГКУЗ
«МНПЦ наркологии ДЗМ») ЮВАО

(Наркодиспансер обслуживает районы:
Выхино-Жулебино, Капотня, Кузьминки, Лефортово,
Люблино, Марьино, Некрасовка, Нижегородский,
Печатники, Рязанский, Текстильщики и Южнопортовый)

Адрес: г. Москва, ул. Маршала Чуйкова, д. 24.
Телефон.: +7 (499) 178-31-94

ГБУ Социально-реабилитационный центр
для несовершеннолетних «Возрождение»
Телефон: +7 (495) 656-15-52

ГБУ «Мой семейный центр «Притяжение»
филиал «Южнопортовый»
Адрес: г. Москва, ул. Волочаевская, д. 36А.
Телефон: +7 (495) 353-01-53

Отдел по контролю за оборотом наркотиков
УВД по ЮВАО ГУ МВД России по городу Москве
Адрес: г. Москва, Сормовский проезд, д. 13, корп.2.
Телефон: +7 (999) 011-67-05



УПРАВА
ЮЖНОПОРТОВОГО
РАЙОНА
ГОРОДА МОСКВЫ

ПРОФИЛАКТИКА

алкоголизма и наркомании



www.uzhnoport.mos.ru

ВРЕД ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ

Употребление наносит **серьезный ущерб** физическому, психологическому и социальному состоянию человека.

Ниже представлены **основные виды** вреда, причиняемого наркотиками и алкоголем.

ФИЗИЧЕСКИЙ ВРЕД

ВРЕД	ОПИСАНИЕ
Повреждение органов	Нарушение работы сердца, печени, почек, легких, мозга.
Иммунитет	Ослабление иммунной системы, повышение риска инфекций.
Нарушение обмена веществ	Гормональные сбои, нарушение обмена веществ, снижение веса или ожирение.
Передозировка	Острые состояния, угрожающие жизни, вплоть до смерти.
Зависимость	Физическая зависимость, вызывающая ломки и необходимость постоянного употребления.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ВРЕД

ВРЕД	ОПИСАНИЕ
Психические расстройства	Тревожность, депрессия, паранойя, галлюцинации, психозы.
Потеря контроля	Нарушение способности принимать обоснованные решения.
Память и концентрация	Снижение памяти, внимания, ухудшение когнитивных функций.
Эмоциональная нестабильность	Колебания настроения, агрессия, апатия.

4. Правовая профилактика

Усиление законодательства в сфере борьбы с наркотиками и алкоголем.

Контроль за оборотом наркотических и алкогольных средств.

Обучение правоохранительных органов и сотрудников медицинских учреждений.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ НА УРОВНЕ ГОСУДАРСТВА И ОБЩЕСТВА

УРОВЕНЬ	МЕРЫ
Государственный	Разработка и реализация программ профилактики, финансирование проектов, контроль за оборотом наркотиков, алкоголя.
Образовательные учреждения	Внедрение программ профилактики, проведение лекций и тренингов.
Общественные организации	Создание клубов, групп поддержки, проведение информационных кампаний.
Семья	Воспитание у детей и подростков ответственности, доверия и поддержки.

ВАЖНЫЕ АСПЕКТЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Раннее вмешательство — выявление и помощь на ранних стадиях.

Мультидисциплинарный подход — объединение усилий медиков, педагогов, правоохранителей и социальных работников.

Индивидуальный подход — учет особенностей каждого человека и его окружения.

КРАТКАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ДИАГНОСТИКЕ И ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ

ДИАГНОСТИКА



Сдать анализ (моча, кровь).

Его проводят в специализированных лицензированных медицинских учреждениях.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ

Состояние одурманивания наркотиками зачастую сопровождается галлюцинациями. Это становится причиной самоповреждающего поведения, представляет угрозу для окружающих.

ВАЖНО:



убрать колющие и режущие предметы



исключить доступ к открытым окнам



вызвать скорую помощь



не оставлять без присмотра



112 ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН СПАСЕНИЯ

Если вы считаете, что ваш друг, знакомый или родственник попал в ситуацию зависимости, следует обратиться к медицинским работникам!

Не пытайтесь исправить ситуацию в одиночку!

В случае потребления психоактивных веществ медицинскую помощь оказывают врачи психиатры-наркологи.

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

Наркотические средства и психотропные вещества — это химические соединения синтетического или природного происхождения, оказывающие токсическое воздействие на все системы и органы человека.



Под действием наркотика гибнут клетки головного мозга, что приводит к нарушению мышления, памяти, внимания, на фоне употребления развиваются тяжёлые психические и поведенческие расстройства.



Токсическое действие наркотических средств приводит к нарушению сердечного ритма, изменению частоты и глубины дыхания вплоть до полной его остановки.



Страдает и желудочно-кишечный тракт, что приводит к развитию гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.



Наркотики приводят к нарушению эндокринной системы человека, как следствие нарушается репродуктивная функция: у мужчин падает уровень тестостерона, у женщин нарушается менструальный цикл и способность к зачатию и вынашиванию здорового ребёнка.



Потребление наркотиков приводит к утрате прежних интересов и социальных связей, конфликтам и нарушению взаимоотношений с близкими, пропуску учебных занятий, академической неуспеваемости.



Участие в незаконном обороте наркотиков преследуется по закону.

Родители и специалисты, работающие с обучающимися в образовательных организациях, являются важными звеньями в предотвращении вовлечения детей и молодежи в незаконное потребление и оборот наркотиков.

ПРОФИЛАКТИКА АЛКО и НАРКО ЗАВИСИМОСТИ

Это комплекс мер, направленных на предотвращение возникновения и распространения нарко-алкозависимости среди населения. Она включает в себя образовательные, социальные, медицинские и правовые подходы.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОФИЛАКТИКИ

1. Образовательная работа

Информирование о вреде алкоголя и наркотиков, их последствиях для здоровья и жизни.

Проведение просветительских мероприятий в школах, вузах, на предприятиях.

Формирование негативного отношения к данным зависимостям через лекции, семинары, мультимедийные презентации.

2. Социальная профилактика

Проведение культурных и спортивных мероприятий, направленных на занятость молодежи.

Создание условий для позитивного досуга и самореализации.

Работа с семьями для укрепления семейных ценностей и предотвращения конфликтов.

3. Медицинская профилактика

Раннее выявление и консультирование по вопросам употребления наркотиков и алкоголя.

Психологическая помощь и поддержка для групп риска.

Проведение профилактических осмотров и тестирований.

СОЦИАЛЬНЫЙ ВРЕД

ВРЕД	ОПИСАНИЕ
Разрушение семейных отношений	Конфликты, разводы, отчуждение.
Потеря работы и социальной адаптации	Трудности в профессиональной деятельности, безработица.
Правовые последствия	Административные и уголовные дела, судимости.
Экономические потери	Расходы на наркотики, снижение доходов, бедность.

ДОЛГОСРОЧНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

- Хронические заболевания.
- Страдания и ухудшение качества жизни.
- Передача зависимость другим людям.
- Тяжелые психологические травмы и социальная изоляция.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

КоАП РФ Статья 20.20. Потребление (распитие) алкогольной продукции в запрещенных местах либо потребление наркотических средств или психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ в общественных местах.

КоАП РФ Статья 20.21. Появление в общественных местах в состоянии опьянения.

КоАП РФ Статья 6.9. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ.

УК РФ Статья 228. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества.