

Профилактика гриппа

12.10.2015

Вакцина уже есть во всех лечебных учреждениях округа, поступило уже 60% от всего объема доз вакцины. По мнению специалистов Всемирной организации здравоохранения, в нынешнем сезоне в Северном полушарии будут наиболее активны штаммы вируса А «Боливия» и «Швейцария», а так же штамм вируса В «Пхукет». Все эти штаммы включены в состав вакцин.

Бесплатной вакцинации от гриппа подлежат горожане из групп риска: дети с 6-месячного возраста и до окончания школы, студенты, лица старше 60 лет, врачи, педагоги, работники жилищно-коммунальной сферы и пр. Желательно сделать прививки и тем, кто не входит в перечисленные выше категории. Для этого нужно обратиться в свою поликлинику. Иммуитет после вакцинации вырабатывается в течение 10-14 дней, поэтому прививки нужно делать до ноября, до того, как начнется подъем заболеваемости.

Прошлой зимой в ЮВАО гриппом и ОРВИ переболели 317 тысяч человек – практически каждый четвертый житель округа.

Экономические потери от гриппа и ОРВИ в г. Москве несравнимо выше, чем от других инфекционных заболеваний. В 2014 г они составили более 28 млрд. руб., что составляет около 88% от экономического ущерба, нанесенного всеми инфекционными болезнями. Экономическая целесообразность вакцинации сотрудников предприятия очевидна: экономический эффект от вакцинации составляет 1:5,7.

Грипп и ОРВИ могут вызвать серьезные осложнения с обострением хронических заболеваний, вирусную или бактериальную пневмонию, воспаление мышц (миозит), инфекции центральной нервной системы. Перикардит, обострение хронических заболеваний, таких как застойная сердечная недостаточность, астма или диабет.

Наилучший эффект в профилактике гриппа и ОРВИ даёт комплексный подход, включающий вакцинацию, и профилактический прием населением лекарственных препаратов для укрепления иммунитета. Данная тактика позволила в 1,5-2 раза снизить уровень заболеваемости ОРВИ по сравнению с 1980-ми годами. Продолжительность эпидемических вспышек сократилась с 9,5 до 1,5-4 недель.

Адрес страницы: <http://uzhnoport.mos.ru/presscenter/news/detail/2218862.html>

[Управа Южнопортового района](#)