

## **Посетители библиотеки №124 научились управлять временем**

30.03.2016

Посетители библиотеки №124 района Южнопортовый научились управлять временем. Правда, речь идет не о путешествиях в прошлое или будущее, а о правильном распределении времени в настоящем. Проще говоря, о "тайм-менеджменте" и его применении как в работе, так и в повседневной жизни.

Как рассказали в библиотеке, участники тренинга познакомились с матрицей Эйзенхауэра, с Принципом Парето (принцип 20:80), методикой составления рабочего плана, узнали, как правильно планировать свой рабочий день, решать самые сложные задачи.

"Главное, что тайм-менеджмент для прошедших обучение станет инструментом для достижения целей и будет использоваться в ежедневной работе с целью эффективного распределения временных ресурсов", - сказал представитель библиотеки №124 газете "Наш район Южнопортовый".

---

Адрес страницы: <http://uzhnoport.mos.ru/presscenter/news/detail/2682334.html>

---

[Управа Южнопортового района](#)