

Фестиваль «Готов к труду и обороне» состоится 25 июня в ЮВАО

15.06.2016

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» пройдет 25 июня в ЮВАО. Об этом сообщили в пресс-службе Центра физической культуры и спорта ЮВАО.

— Будет проводиться приём нормативов «Готов к труду и обороне» у жителей ЮВАО в возрасте от 6 лет и старше. При себе обязательно иметь страховой медицинский полис или самостоятельно застраховаться от несчастных случаев, причинения вреда жизни и здоровью на время проведения фестиваля. Без медицинской справки участники допускаться не будут, — говорится в сообщении.

Как уточняется, жители юго-востока Москвы смогут попробовать свои силы в следующих дисциплинах: сгибание и разгибание рук в упоре лежа, подтягивания из виса на высокой (низкой) перекладине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (на скамье), подъем туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, а также бег на дистанции 100, 2000 и 3000 метров.

Фестиваль пройдет по адресу улица Заречье, владение 7. Регистрация участников пройдет с 11:30 до 12:00. Начало мероприятия запланировано на 12:00.

Адрес страницы: <http://uzhnoport.mos.ru/presscenter/news/detail/3162377.html>

[Управа Южнопортового района](#)